

بررسی جامع خواص دارویی، شیمیایی و کاربردهای طب سنتی زرشک سیاه وحشی

داود چوبفروش

گروه علوم پایه، واحد شبستر، دانشگاه آزاد اسلامی، شبستر، ایران

چکیده

زرشک سیاه وحشی یکی از گونه‌های بومی ایران است که از دیرباز در طب سنتی برای درمان بیماری‌های مختلف به کار می‌رفته است. این گیاه دارای ترکیبات فعالی مانند آلکالوئیدها، فلاونوئیدها، آنتوسیانین‌ها و تانن‌هاست که خواص دارویی متنوعی از جمله اثرات آنتی‌اکسیدانی، ضدباکتریایی، ضدالتهابی و کاهنده قند و چربی خون دارند. در این مقاله، به بررسی علمی و تلفیقی خواص زرشک سیاه از دیدگاه طب سنتی و یافته‌های نوین شیمی دارویی پرداخته می‌شود.

کلمات کلیدی

زرشک سیاه وحشی، طب سنتی، ترکیبات مؤثره، اثرات دارویی، بربرین، آنتوسیانین.