

فرزند: جلال

ایمیل: saeed\_jmh@yahoo.com

کدملی: ۰۰۶۲۳۳۵۳۸۳

تعداد فرزند: ۲ فرزند

دین و مذهب: اسلام-شیعه

وضعیت سربازی: پایان خدمت (دژبان مرکز ارتش)

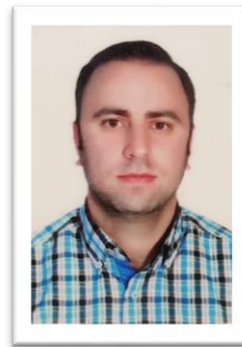
موبایل: ۰۹۱۲۶۱۳۸۶۵۸

وضعیت تأهل: متاهل

متولد شهر: تهران

ساکن شهر: تهران

متولد: ۱۳۶۰/۰۲/۲۵



## درباره من

فعال سیاسی، فرهنگی، آموزشی، اجتماعی و رسانه ای  
کاندیدای دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در استان تهران

## سوابق تحصیلی

## \*کارشناسی ارشد

روان شناسی عمومی

مؤسسه/دانشگاه: غیرانتفاعی خزر محمودآباد

معدل: ۱۷/۶۴

پایان نامه: ۱۹

## \*کارشناسی

روابط عمومی حرفه‌ای - الکترونیک

مؤسسه/دانشگاه: علمی کاربردی

معدل: ۱۸/۴۲

## \*کاردانی

روابط عمومی حرفه‌ای

مؤسسه/دانشگاه: علمی کاربردی

معدل: ۱۸

## مهارت‌ها

 فن بیان و سخنوری آموزش مهارت‌های زندگی مشاور خانواده روحیه کار تیمی دارای روابط عمومی قوی

## زبان

عنوان	مهارت خواندن	مهارت نوشتن	مهارت صحبت کردن	مهارت گوش دادن
English	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆

- **رئیس اداره آموزش تشکل‌های اسلامی سیاسی (فعال)**  
معاونت فرهنگی و دانشجویی سازمان مرکزی دانشگاه آزاد  
--- اداره کل تشکل‌های اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی
- **شورای سردبیری هفته‌نامه صدای خاک (فعال)**  
مجله فرهنگی، اجتماعی و سیاسی
- **شورای سردبیری فصلنامه آینده پژوهی و توسعه پایدار**
- **سردبیر پایگاه خبری جهانی پرس**
- **دبیر و مدیر داخلی هفته‌نامه آموزشی و تجربه نگاری-خط تشکیلات (فعال)**  
اداره کل تشکل‌های اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی
- **کارشناس امور فرهنگی**  
معاونت فرهنگی و دانشجویی سازمان مرکزی دانشگاه آزاد  
--- اداره کل تشکل‌های اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی
- **کارشناس مسئول امور دانشجویی**  
معاونت فرهنگی و دانشجویی سازمان مرکزی دانشگاه آزاد  
--- اداره کل تشکل‌های اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی
- **عضو بنیاد فرهنگی، تربیتی آل یاسین (فعال)**  
زیر نظر حوزه علمیه مسجد نورالصفیاء، تهران حکیمیه
- **عضو تشکل احیاءگران امر به معروف و نهی از منکر به شماره 86259478 (فعال)**  
زیر نظر ستاد امر به معروف و نهی از منکر
- **عضو شورای سیاست‌گذاری ماهنامه عصر تشکیلات (فعال)**  
اداره کل تشکل‌های اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی
- **عضو سازمان نظام روان‌شناسی جمهوری اسلامی ایران (فعال)**
- **عضو اتحادیه صنف آرایشگران مردانه تهران (فعال)**

## سوابق پژوهشی

- **مقاله:**  
**بررسی اثربخشی آموزش فضیلت‌های اخلاقی و منشی در افزایش رضایت‌مندی شغلی و زناشویی در کارکنان شاغل دانشگاه آزاد**  
\*(که در اولین کنفرانس بین‌المللی و چهارمین کنفرانس ملی مدیریت، روان‌شناسی و علوم رفتاری قرار گرفته و به صورت رایج شفاهی و درج مقاله به صورت کامل در مجموعه مقالات ارائه گردیده و در مجموعه مقالات کنفرانس به چاپ رسیده است.)
- **نقش اعتیاد به اینترنت و رضایت زناشویی در پیش‌بینی افسردگی زنان خانه‌دار شهر رشت**  
\*(که در شانزدهمین کنفرانس بین‌المللی در لهستان در مجموعه مقالات ارائه گردید.)

- **نویسنده کتاب:**

خدای عاشق (اشعار)

• طرح، مشاور و مربی کارگاه‌ها و برنامه های درسی:

- ازدواج آسان
- اخلاق تشکیلاتی
- روان شناسی اجتماعی
- جهاد تبیین (سطح یک)
- اصول نگارش و مکاتبات اداری
- اصول پیاده سازی سخنرانی ها
- آشنایی با مهارت‌های تشکیلاتی
- خودآگاهی و مدیریت احساسات
- دوره تربیتی- تشکیلاتی مرد میدان
- آشنایی با سامانه انتخابات تشکله‌ها
- دوره بصیرتی تشکیلاتی شهید شهریار
- تبیین بخشنامه اولین رویداد ملی حل مسئله
- آشنایی با قوانین و مقررات تشکلهای اسلامی دانشگاهیان
- تبیین دستورالعمل دومین رویداد ملی مشق امید (با رویکرد بیانات مقام معظم رهبری)
- اهمیت، قوانین، جایگاه و ساختار تشکلهای اسلامی در معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه آزاد

سوابق اجرایی (پروژه های انجام شده)

- مسئول و بازرس سیزدهمین انتخابات ریاست جمهوری و مجلس خبرگان رهبری (در یک شعبه)
- مدیر کمیته آموزش و داوری دومین رویداد ملی مشق امید (عرضه و نقد دیدگاه‌های تشکلی در حل مسائل)
- مسئول کمیته آموزش اولین رویداد ملی مشق امید (حل مسئله)
- مسئول نظارت دوره آموزشی- تربیتی شهید آیت (واحد رودهن) اتحادیه مجمع اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی
- عضو ستاد اجرایی در اردوهای دانشجویی سراسر کشور (اعضای تشکله‌ها)
- ستاد اجرایی اداره کل تشکله‌ها در نمایشگاه عصر امید (مجموعه فعالیت ها و تولیدات دانشگاه آزاد اسلامی)

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

---

- **دوره تخصصی اصول روابط عمومی و رسانه های نوین**  
مؤسسه : خبرگزاری ایسکانیوز
- **ارتباطات**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **روابط عمومی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **روش های برقراری ارتباط تلفنی (تماس تلفنی)**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **ویژگی‌ها و ارزش‌های دفاع مقدس**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **آموزش ساخت اکولایزر**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **جهاد تبیین سطح ۱**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **فرهنگ پوشش (مد و مدگرایی ایرانی - اسلامی)**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **تبیین بخشنامه رویداد ملی حل مسئله**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **عملیات روانی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **سبک زندگی ایرانی اسلامی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **جایگاه مکتب شهید سلیمانی در علوم انسانی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **مهارت حل مسئله و تصمیم گیری**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **آشنایی با استانداردهای شغلی و صلاحیت های حرفه ای**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **آموزش کمک های اولیه و فوریت های پزشکی**  
سازمان جهاد دانشگاهی (علوم پزشکی تهران)

- **سبک زندگی ایرانی اسلامی، حقوق، وظایف و آرامش**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **آشنایی با قوانین بیمه تامین اجتماعی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **فن بیان و سخنوری**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **معرفت و مهارت افزایی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **گزارش نویسی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **معرفت و مهارت افزایی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **دوره حفاظت فیزیکی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **اطفاء حریق**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **اصول حفاظت فیزیکی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **مناسبات اخلاق و دین**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **چهارمین دوره بصیرتی - تشکیلاتی شهید شهریار**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **معرفت و مهارت افزایی رجاء**  
مؤسسه : تشکل مجمع اسلامی دانشجویان - داراب
- **تبیین دستورالعمل دومین رویداد مشق امید**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی
- **آشنایی با قوانین و مقررات تشکل های اسلامی**  
مؤسسه : سازمان مرکزی دانشگاه آزاد اسلامی